

## Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ **Schneller am Ziel**  
 Dank dieses neuen Angebotes profitieren Sie von erheblich verkürzten Wartezeiten bis zum Start der medikamentösen Behandlung.
- ✓ **Zeitersparnis**  
 Keine langen Anfahrtswege und damit verbundene Kosten - dank der telemedizinischen Sprechstunden können Sie alles bequem von Zuhause erledigen.
- ✓ **Kompetente Unterstützung**  
 Ein eingespieltes Expert\*innen-Team unterstützt Sie auf jedem Schritt Ihres Weges und ist z.B. bei Nebenwirkungen schnell für Sie erreichbar.
- ✓ **Nachhaltige Ergebnisse**  
 Ein individueller Ansatz, der Ihnen hilft, langfristig und gesund Gewicht zu verlieren.



## DualCare - Ihr Wegbegleiter, vor Ort und digital

### Kontakt

Tel: 031 632 50 14

E-Mail: udem\_ocare@insel.ch

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie,  
Ernährungsmedizin und Metabolismus

in Kooperation mit

 **Oviva**

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie,  
Ernährungsmedizin und Metabolismus

# Innovative Partnerschaft, umfassende Versorgung:

In Kooperation mit der Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus (UEM) am Inselspital Bern kann Ihnen Oviva einen nahtlosen Zugang zur multimodalen Adipositas-Therapie ermöglichen. Durch eine Kombination aus fortschrittlicher medizinischer Versorgung und persönlicher Begleitung unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg zu einer nachhaltigen Gewichtsabnahme.

## Was erwartet Sie?

So sieht Ihr DualCare-Behandlungspfad aus:

### 1 Start

#### An der UDEM

- **Umfassende Untersuchung:** Die Betreuung beginnt für neue Patientinnen und Patienten mit einer professionellen metabolischen Diagnostik, kombiniert mit einer fachärztlichen Konsultation vor Ort am Inselspital Bern.
- **Individueller Behandlungsplan:** Sie erhalten einen auf Ihre Bedürfnisse angepassten Therapieplan.

### 2 Behandlung



Ihre Untersuchungen am Inselspital haben bereits stattgefunden? Dann können Sie direkt mit der Betreuung durch Oviva starten.

#### Am Inselspital

- **Jährliche Diagnostik:** Im Rahmen der dualen Betreuung planen wir auf Wunsch auch das Angebot einer einmal jährlichen, umfassenden metabolischen Diagnostik (u.a. Körperzusammensetzungsmessung, Stoffwechselanalyse) an der UDEM des Inselspitals.

#### Digital Bei Oviva

- **Medizinische Versorgung:** Oviva bietet eine fortlaufende medizinische Behandlung. So können Anpassungen schnell vorgenommen werden.
- **Telemedizinische Beratung:** Ein breit aufgestelltes Team aus Ärzt\*innen, Ernährungsberater\*innen und Psychotherapeut\*innen bietet Ihnen fortlaufend Unterstützung durch regelmässige Online-Beratungen.
- **Digitales Gesundheitsmanagement:** Mit der Oviva App können Sie Ihre Ernährung, Aktivitäten und Fortschritte bequem erfassen und erhalten personalisierte Rückmeldungen und Empfehlungen.

### 3 Abschluss

#### An der UDEM

- **Abschlusskontrolle:** Nach der Betreuung durch Oviva wird Ihre Behandlung mit einer fachärztlichen Abschlusskontrolle an der UDEM komplettiert.