

# Brustkrebs: Was kann ich frühzeitig tun?

Dr. med. Stephanie Neumann, Oberärztin Frauenklinik



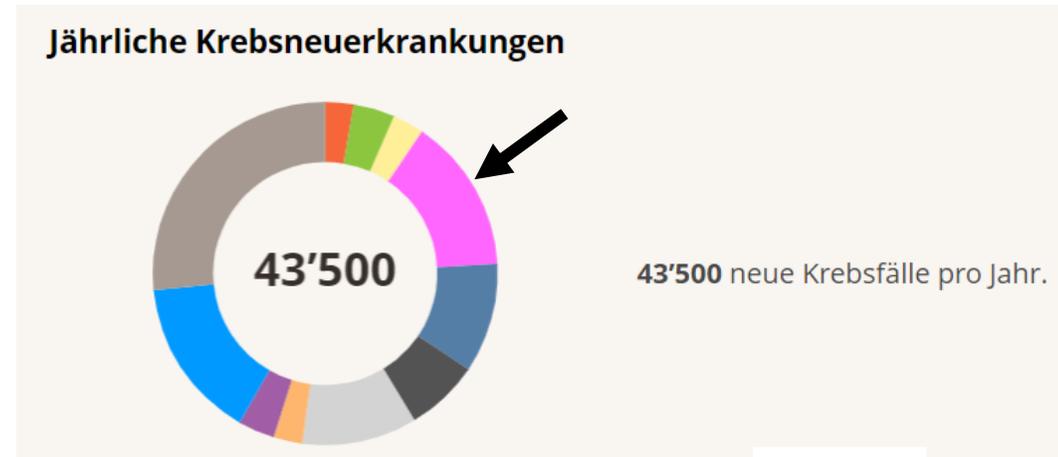
# Gliederung

- Brustkrebs in der Schweiz
- Wer erkrankt an Brustkrebs?
- Vorsorge ist möglich!
- Östrogen als Risikofaktor
- Früherkennung (bei familiärer Belastung)
- Knoten / Veränderungen der Brust
- Prognose

# Brustkrebs in der Schweiz

Jährlich 6300 neue Fälle bei Frauen

50 neue Fälle bei Männern



## Die häufigsten Krebsarten nach Geschlecht (Inzidenz)

Männer		Frauen	
Prostatakrebs	28% §	Brustkrebs	32%
Lungenkrebs	12%	Dickdarmkrebs	10%
Dickdarmkrebs	11%	Lungenkrebs	10%
Schwarzer Hautkrebs (Melanom)	7%	Schwarzer Hautkrebs (Melanom)	7%
Blasenkrebs	4%	Gebärmutterkörperkrebs	5%

Abbildungen Krebsliga

# Wer erkrankt an Brustkrebs?

Jede 8. Frau im Laufe ihres Lebens

d.h. Lebenszeitrisiko von >10%

80% der Fälle im Alter von >50 Jahren

5-10% der Brustkrebsfälle sind familiär bedingt



Abbildung [www.insel.ch/frauenheilkunde](http://www.insel.ch/frauenheilkunde)

# Vorsorge ist möglich!

## Bekannte Risikofaktoren

- Alter
- Geschlecht
- Belastete Familienangehörige



nicht beeinflussbar

- Hormone

zum Teil beeinflussbar

- Übergewicht
- Alkoholkonsum
- Tabakkonsum



beeinflussbar

# Östrogen als Risikofaktor

Frühe erste Regelblutung

Späte letzte Regelblutung

Keine oder späte Schwangerschaften

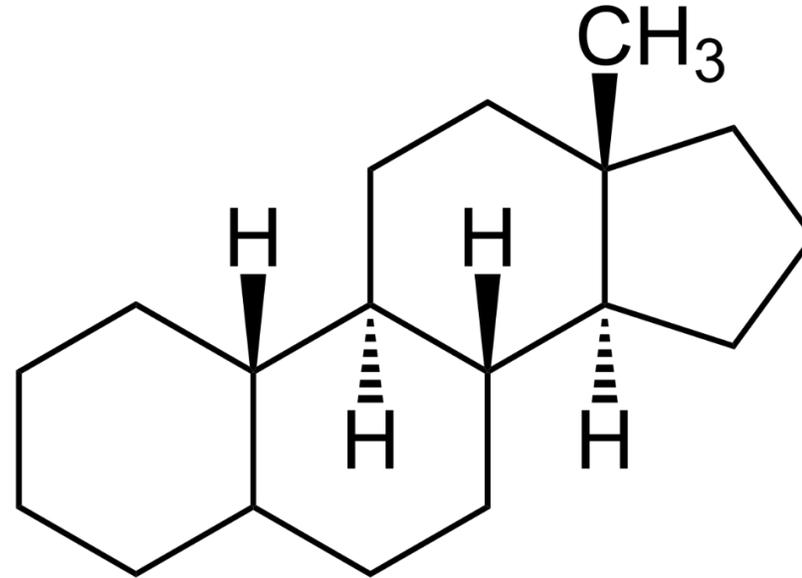


Abbildung [www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)

# Hormonersatztherapie (HRT) als Risikofaktor?

2002 Women's Health Initiative → erhöhtes Risiko für Brustkrebs bei HRT

Weniger Verschreibungen von Hormonen

2019 Metaanalyse von 58 Studien (Frauen zwischen 50-69 Jahre)

keine Hormone → 6,3 / 100

Östrogen + täglich Progesteron → 8,3 / 100

Östrogen + zeitweise Progesteron → 7,7 / 100

Östrogen allein → 6,8 / 100

Risiko steigt mit Dauer der Anwendung

Weniger Risikoerhöhung als durch Alkohol, Nikotin oder Übergewicht

# Früherkennung

Monatliche Selbstuntersuchung der Brust

Bei Veränderung Vorstellung beim Gynäkologen oder im Brustzentrum

Teilnahme am Screeningprogramm



Gratis Infonummer: 0800 100 888



## Einladung

Frauen zwischen 50 und 69 Jahren  
(Kanton Bern und Solothurn bis 74)  
werden alle zwei Jahre schriftlich zu einer  
Mammografie eingeladen.

# Früherkennung bei familiärer Belastung

Vorstellung in der Risiko- und Präventionssprechstunde

Genaue Erhebung der Familiengeschichte

Bei erhöhtem Risiko genetische Beratung und auf Wunsch genetische Testung

Individuelles Früherkennungsprogramm

# Knoten / Veränderungen der Brust?

Melden Sie sich!

Gespräch

Körperliche Untersuchung / Abtasten

Beider Brüste

Beider Achselhöhlen

# Knoten / Veränderungen der Brust?

## Bildgebung

### 1. Mammographie

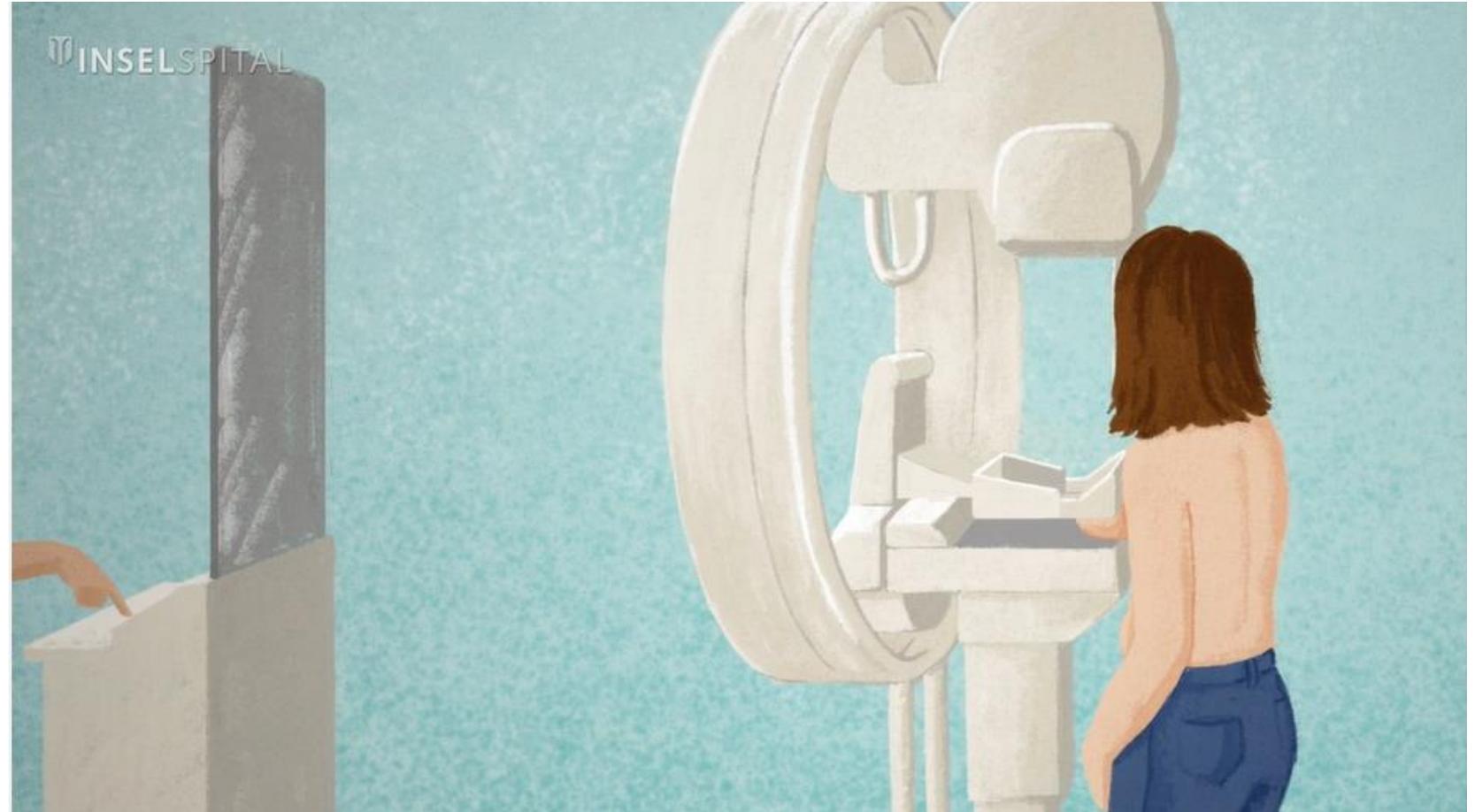


Abbildung [www.insel.ch/frauenheilkunde](http://www.insel.ch/frauenheilkunde)

# Knoten / Veränderungen der Brust?

## Bildgebung

### 2. Ultraschall

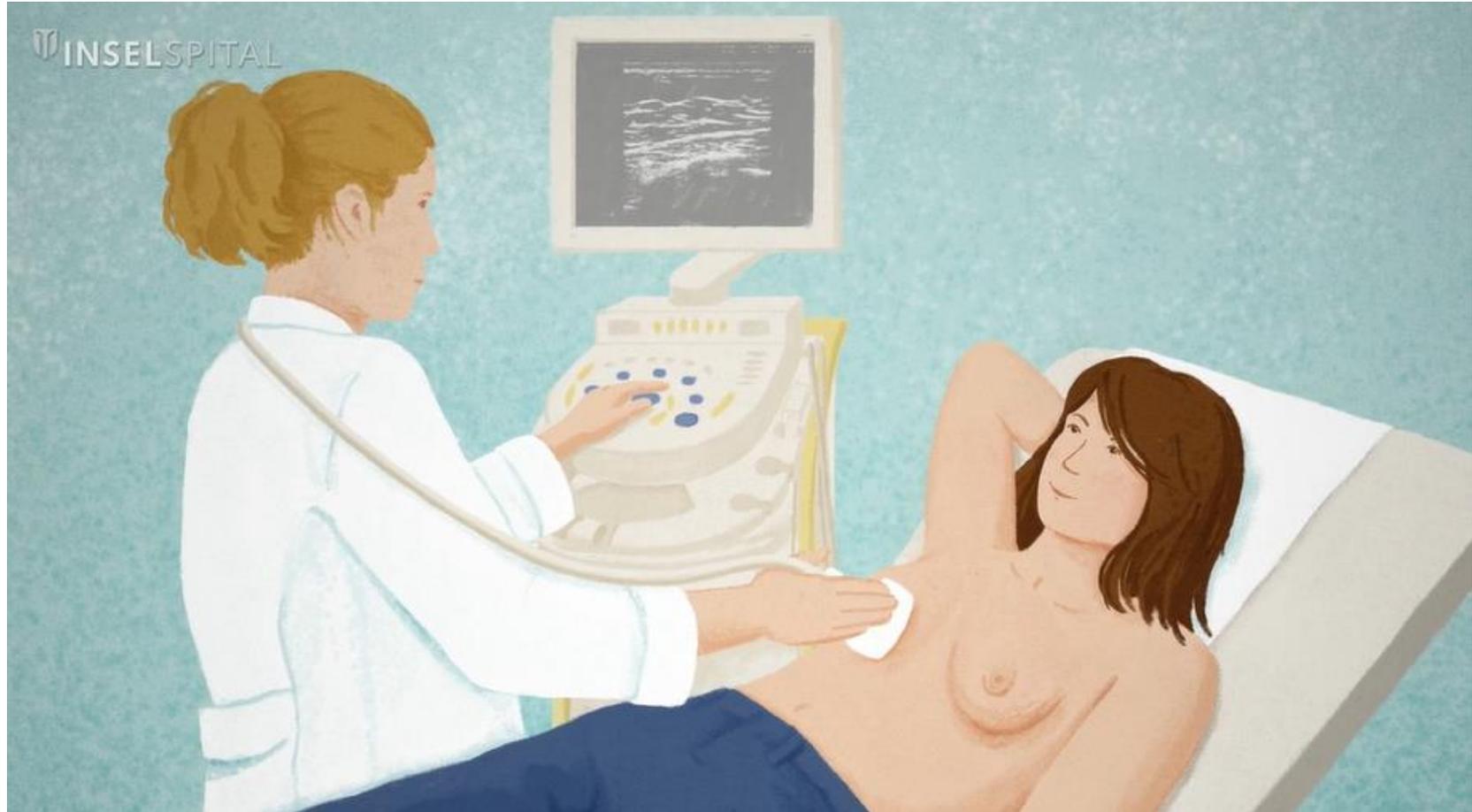


Abbildung [www.insel.ch/frauenheilkunde](http://www.insel.ch/frauenheilkunde)

# Knoten / Veränderungen der Brust?

## Bildgebung

### 3. MRI



Abbildung [www.insel.ch/frauenheilkunde](http://www.insel.ch/frauenheilkunde)

# Knoten / Veränderungen der Brust?

## Gewebsprobe / Biopsie

Per Ultraschall oder  
Mammographie

Schnelle Gewissheit



Abbildung [www.insel.ch/frauenheilkunde](http://www.insel.ch/frauenheilkunde)

# Prognose

9 von 10 Frauen können geheilt werden

Häufig Diagnose in einem frühen Stadium

Bei kleinem Tumor oft brusterhaltende Operation möglich

Einfacherer Behandlung im Frühstadium

# Brustzentrum Inselspital

Wir sind für Sie da



<http://www.frauenheilkunde.insel.ch/de/unser-angebot/gynaekologie/brustzentrum>

Anmeldung Brust- und Tumorzentrum 031 632 16 50

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. med. Stephanie Neumann

[stephanie.neumann@insel.ch](mailto:stephanie.neumann@insel.ch)