

Informations importantes pour les proches :

- Ne donnez rien à boire ou à manger à la patiente ou au patient sans avoir consulté le personnel soignant
- Ne tirez jamais sur le bras paralysé

Pour les proches de la patiente ou du patient souffrants d'aphasie

- Exprimez-vous en faisant des phrases courtes et simples, mais grammaticalement correctes
- Ne corrigez pas la patiente ou le patient

Les thérapeutes se tiennent volontiers à votre disposition en cas de questions.

Attention : si, une fois de retour à la maison, vous remarquez des changements en ce qui concerne la façon de marcher, de bouger, de parler, d'effectuer des activités ou si vous ressentez de la fatigue, contactez immédiatement votre médecin généraliste et faites-vous prescrire une thérapie adaptée.

Quelles perspectives après la Stroke Unit ?

Réhabilitation stationnaire : la réhabilitation stationnaire se déroule dans une clinique. Plusieurs fois par jour, vous effectuez différentes thérapies afin de recouvrer le plus d'autonomie possible.

Thérapie ambulatoire : vous vous rendez en thérapie ambulatoire depuis votre domicile. La fréquence et les objectifs de la thérapie seront adaptés en fonction de vos besoins.

Programme ambulatoire de prévention sur l'AVC et programme de réhabilitation : le programme « Neurofit » se déroule sur 12 semaines et permet d'améliorer la prévention sur l'AVC. Ce programme vous en apprendra davantage sur les facteurs de risque de l'AVC et leurs traitements, sur l'alimentation, sur l'arrêt du tabac et il contient un programme visant à améliorer vos capacités physiques. Vous vous rendez à l'Hôpital universitaire de Berne deux fois par semaine pendant environ deux heures. Un arrêt maladie vous sera prescrit pour ces heures-là.

Inselspital
Hôpital universitaire de Berne
Service universitaire de neurologie
CH-3010 Berne
www.insel.ch

Prof. Dr. med. C.L. Bassetti,
Directeur de clinique et médecin-chef
Prof. Dr. med. M. Arnold,
Médecin-chef

Contact et personnes de référence

En cas de questions, veuillez appeler le secrétariat ambulatoire de la neurorééducation aigüe de l'Hôpital universitaire de Berne.

Tél : +41 31 632 47 29

Thérapies de la Stroke Unit Berne

210005_FR_2020_10_12_KFG/mz

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

NEUROZENTRUM
Neurocentre | Neurocentro
Inselspital Universitätsspital Bern
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
Neurochirurgie
Neurologie
Neuropädiatrie
Neuroradiologie
Psychiatrie

Physiothérapie, ergothérapie et logopédie Offres de thérapie Stroke Unit Berne



Physiothérapie

La physiothérapie est prescrite afin de rétablir, d'améliorer ou de maintenir les capacités motrices et fonctionnelles du corps humain. La physiothérapie permet de favoriser l'indépendance au quotidien et d'améliorer la qualité de vie en traitant les troubles physiques.



- Mobilité et souplesse
- Force, résistance et endurance
- Équilibre et entraînement à la marche
- Douleurs
- Respiration
- Déglutition
- Habiletés quotidiennes
(p. ex. monter les escaliers)

Conseil pour la patiente ou le patient, les proches et les personnes de référence en matière de prévention des chutes, de transferts et de troubles de la déglutition

INSELHealth – neuro fit

<https://www.insel.ch/de/patienten-und-besucher/beratungen-und-dienstleistungen/physiotherapie/>



Ergothérapie

Selon l'ergothérapie, « fonctionner au quotidien » se traduit par être capable d'effectuer des activités de la vie quotidienne. Qu'elles soient voulues, souhaitées ou obligatoires, ces activités vous permettent de participer activement à la société et d'endosser les rôles que vous désirez. Grâce à l'ergothérapie, les personnes sont en mesure d'accomplir des tâches valorisantes et utiles.

- Autosuffisance (hygiène corporelle, se nourrir...)
- Tâches ménagères (courses, cuisine, nettoyage...)
- Travail
- Loisirs
- Utilisation du téléphone portable
- Lire et écrire
- Tâches administratives (utilisation de l'ordinateur, gestion des finances)
- Concentration
- Résistance
- Mouvement et force dans les bras et les mains
- Sensibilité et perception
- Conseil et remise de moyens auxiliaires



Conseil pour la patiente ou le patient, les proches et les personnes de référence en cas de difficulté lors des activités quotidiennes et explications sur le comportement à adopter avec le bras paralysé

Logopédie

La logopédie (thérapie du langage) se penche sur les thérapies et les diagnostics relatifs aux troubles du langage (aphasie), de l'élocution (dysarthrie) et de la musculature faciale (paralysie faciale). La logopédie vise à ce que la patiente ou le patient recouvre le plus d'autonomie possible dans le domaine de la communication. Comprendre et savoir s'exprimer est synonyme d'indépendance.

- Élocution et accès lexical
- Compréhension
- Lecture et compréhension de textes
- Écriture
- Prononciation
- Voix
- Respiration
- Prosodie et rythme
- Intégration d'outils d'aide à la communication
- Fonctions du voile du palais, de la langue, des lèvres, de la mâchoire et des joues



Conseil pour la patiente ou le patient, les proches et les personnes de référence en matière de communication

Nous intégrons vos besoins et vos objectifs dans votre traitement. Avez-vous des difficultés dans un ou plusieurs de ces domaines ? Nos thérapeutes vous donnent des informations, vous proposent des thérapies et vous conseillent dans les domaines suivants :

Vous déterminerez avec vos thérapeutes si vous pouvez suivre d'autres thérapies de réhabilitation en milieu stationnaire ou ambulatoire.