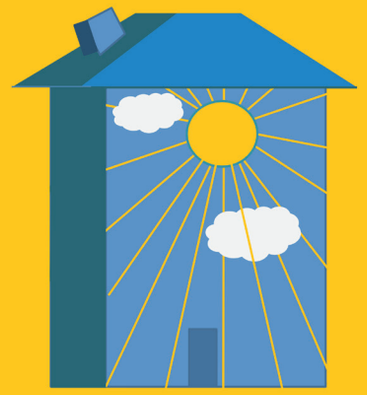


«Die Tagesklinik war der ideale Ort, welcher es mir nach dem Spitalaufenthalt möglich machte, wieder in einen normalen Alltag zurückzufinden»

«Die Tagesklinik gab mir einen Rahmen und eine Sicherheit, welche es mir möglich machten, aus der gesundheitlichen Krise herauszukommen und wieder aktiv zu werden»

«Die Psychosomatische Medizin versteht den Patienten nicht als Objekt sondern als Menschen»

«Das Ganze ist mehr als die Summe aller Teile: Die Kombination aller Therapien hatte eine Wirkung, welche auf mich als Ganzes sehr stärkend wirkte»

«Das Überraschende war, dass ich auch von den Mitpatienten etwas lernte und Dinge mit auf den Weg bekommen habe, welche ich nicht mehr missen möchte»

Inselspital
Universitätsklinik für Psychosomatik
CH-3010 Bern
Tel. +41 (0)31 632 20 40
psychosomatik@insel.ch
www.insel.ch

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

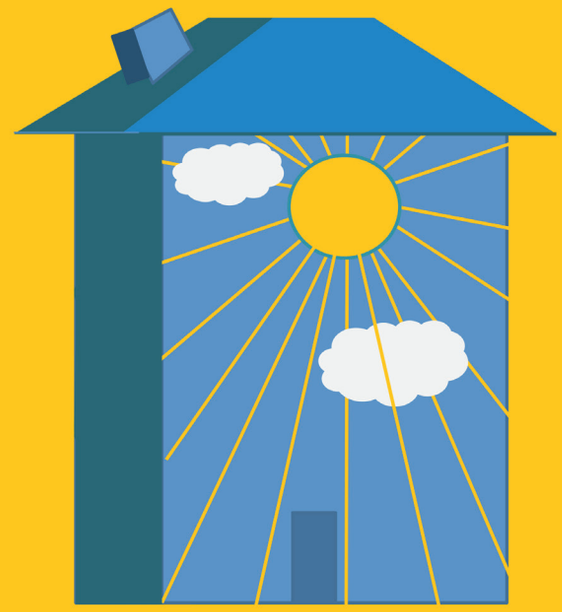
10.043
2015_04_15_KFG/bs

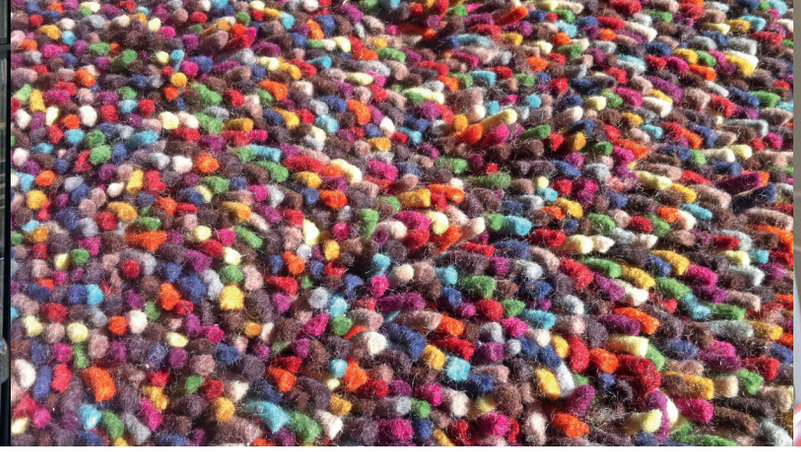
Universitätsklinik für Psychosomatik
Kompetenzbereich für Psychosomatische Medizin C.L. Lory-Haus

Tagesklinik Psychosomatik

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

Tagesklinik





Die Tagesklinik

Unsere Tagesklinik bietet Erwachsenen mit Stress- und Schmerzerkrankungen sowie anderen psychosomatischen Störungen einen strukturierten und intensiven Behandlungsrahmen – ohne dass die Patienten auf ihre gewohnte häusliche Umgebung verzichten müssen.

Wer kann zu uns kommen?

Die Aufnahmekapazität der Tagesklinik ist begrenzt. Entscheidend für die Aufnahme ist eine gute Eigenmotivation des Patienten sowie die selbstständige tägliche An- und Abreise, eine stabile Wohnsituation und die Fähigkeit, an den Abenden und Wochenenden ausreichend für sich selbst zu sorgen.

Wie kommt man zu uns?

Wenn Sie sich für dieses interdisziplinäre Behandlungsangebot interessieren, haben Sie die Möglichkeit, sich durch Ihren behandelnden Arzt bei uns für ein Vorgespräch anmelden zu lassen.

Die Aufnahme in die Tagesklinik ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich. Es muss ein Einweisungsschreiben von Ihrem Arzt vorliegen.

Das Team

Wir sind ein interdisziplinäres Team, bestehend aus ärztlichen und psychologisch-psychotherapeutischen Mitarbeitern, Sozialarbeiterinnen, Ergo- und Physiotherapeuten. Wir stehen in enger Zusammenarbeit mit den somatischen Abteilungen, dem Ambulatorium und der Bettenstation unseres Hauses.

Die Verlaufsentwicklung jedes Patienten wird im Team evaluiert und bestimmt die Behandlungsinhalte und Behandlungsdauer.

Die bisherigen Erfahrungen zeigen sehr gute Verläufe, umso bewusster der Patient die Angebote für sich nutzt. Wir unterstützen Sie dabei!

Was erwartet Sie?

Die diagnostischen Untersuchungen müssen vor Eintritt in die Tagesklinik abgeschlossen sein. Nach dem persönlichen Aufnahmegespräch wird mit Ihnen ein auf Ihr Krankheitsbild abgestimmtes Therapieprogramm zusammengestellt. Es wird dies ein Spektrum von Einzel- und Gruppentherapien sein.

Ihre zeitliche Präsenz auf der Tagesklinik ist je nach Behandlungsphase unterschiedlich und kann max. 5 Tage/Woche sein. Die Therapien finden jeweils montags bis freitags zwischen 8 und 17 Uhr statt.

Checkliste

Am Aufnahmetag bitte unbedingt folgende Unterlagen mitbringen:

- ❑ Einweisungsschreiben von Ihrem Arzt
- ❑ Vorbefunde (Röntgen, Labor)
- ❑ Liste aktueller Medikamente
- ❑ Bequeme Kleidung, Turnschuhe
- ❑ Warme Decke
- ❑ Medikamente für den Tagesbedarf
- ❑ Eigene Verpflegung für Mittagsmahlzeit