

STUDIEN- TEILNEHMENDE GESUCHT



Neuroedukation und Meditation für Menschen mit Multipler Sklerose

Untersuchung, in wieweit die Vermittlung von klinischem Wissen zu erlebten neuropsychologischen Symptomen verbunden mit achtsamkeitsbasierter Meditation eine positive Wirkung auf die geistige Leistungsfähigkeit von Personen mit Multipler Sklerose hat

Inhalt

Eine neue neuropsychologische Behandlungsmethode für Menschen mit MS zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit

Vermittlung von Wissen über erlebte neuropsychologische Symptome, wie z.B. chronischer Erschöpfungszustand (Fatigue) oder Gedächtnisprobleme

Erlernen einer speziellen Meditationstechnik (siehe Jon Kabat-Zinn)

Ablauf

Neuropsychologische Testung vor und nach Behandlung; Behandlung als Kleingruppentherapie (max. 8 Personen) über 7 Wochen, 1x/Woche (Termine flexibel); Nachbeobachtung via App am Smartphone für 1 Jahr

Kontakt

Bei Interesse zur Teilnahme an der Studie oder sonstigen Fragen gerne Kontaktaufnahme:
naomi.gyger@insel.ch
iris-katharina.penner@insel.ch

Voraussetzungen

Schubförmige Multiple Sklerose (Erstdiagnose max. 10 Jahre)

Alter ≥ 18 und ≤ 50 Jahre

EDSS < 4 (Skala für Behinderungsgrad)

Gute Deutschkenntnisse

Kein limitierendes Visusdefizit (Visus > 0.67)

NAOMI GYGER

IRIS-KATHARINA PENNER

Bei Meldung erfolgt vertrauliche Datenerfassung, bei Nicht-Teilnahme werden Daten gelöscht. Keine Aufwandsentschädigung vorgesehen. Medizinischer Nutzen für Teilnehmende kann nicht garantiert werden.