

Fellowship IX: Schwindel und Kopfschmerzen

Vertiefung im interdisziplinären Schwindelzentrum und Kopfschmerzsprechstunde

Stellenprozentage: 100%

Dauer: 6-12 Monate

Voraussetzungen:

- 2 Jahre allgemeine Neurologie (in Ausnahmen 1 Jahr)
- ausreichende Deutsch- und Französischkenntnisse

Einleitung in das Spezialgebiet

Schwindel und Kopfschmerz gehören zu den häufigsten neurologischen Symptomen in der klinischen Praxis, sowohl in der Akut-/Notfallmedizin als auch in der elektiven neurologischen Poliklinik. Circa 20-30 % der Menschen können von Schwindel betroffen sein. Etwa 10 % der Bevölkerung haben einmal in ihrem Leben eine Schwindelepisode aufgrund einer Störung des Gleichgewichtsorgans erlebt. Kopfschmerzen sind häufige Beschwerden, insbesondere Migräne, die die Hauptursache für Beeinträchtigungen bei jüngeren Erwachsenen darstellt. Migräne kann sehr gut behandelt werden, wenn sie frühzeitig erkannt wird. Wichtig ist die Abgrenzung von sekundären Kopfschmerzen, wie zum Beispiel Medikamentenübergebrauch, intrakranielle Hypertension oder Hypotension. Nur die richtige Diagnose ermöglicht eine effektive Therapie und die Vermeidung von Komplikationen aufgrund der Kopfschmerzursache.

Lokales Leistungsangebot

Im Rahmen des ambulanten Neurozentrums sowie des interdisziplinären Schwindelzentrums bieten wir sowohl eine Grundversorgung als auch eine hochspezialisierte Versorgung neurologischer Patientinnen und Patienten an.

Im interdisziplinären Schwindelzentrum, in welchem Neurologie, HNO, Zentrum für Seh- und Wahrnehmungsstörungen (Neuroophthalmologie/Orthoptik), Psychosomatik und Physiotherapie eng zusammenarbeiten, behandeln wir Patientinnen und Patienten mit komplexen Schwindel- und Gangproblemen. Wir legen Wert auf die klinische Beurteilung und decken die gesamte technische Zusatzdiagnostik ab.

In der Kopfschmerzsprechstunde werden Patientinnen und Patienten mit häufigen und seltenen Kopf- sowie Gesichtsschmerzen und anderen Schmerzsyndromen untersucht und behandelt. Es besteht eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit, unter anderem mit dem Schmerzzentrum Insel, der Psychosomatik, der Neurochirurgie, der Ophthalmologie und der Neuroradiologie. Je nach klinischer Präsentation werden den Patientinnen und Patienten pharmakologische und nicht-pharmakologische Behandlungen sowie eine Teilnahme an neuesten Therapiestudien angeboten.

Schwerpunkte sind weiterhin sekundäre Kopfschmerzen, insbesondere bei Liquordruckproblematiken (spontane intrakranielle Hypotension, intrakranielle Hypertension), migränöse Sehstörungen (Visual Snow Syndrom, persistierende Migräneaura) und trigeminoautonome Kopfschmerzen (Cluster-Kopfschmerz, paroxysmale Hemicranie, SUNCT, Hemicrania continua).

Forschungsschwerpunkte / Aktivitäten

Sie haben die Möglichkeit zur Mitarbeit an diversen wissenschaftlichen Projekten und auch zur Durchführung eigener Projekte. Kongressteilnahme und Vorstellung eigener Daten sind explizit erwünscht. Eine aktive Beteiligung an Lehre und Weiterbildung ist möglich.

Forschungsschwerpunkte sind die Diagnostik und Behandlung von Schwindelpatientinnen und Schwindelpatienten in der Notaufnahme, im Bereich der vestibulären Rehabilitation, die automatisierte Phänotypisierung von Gangstörungen und video-okulographische Biomarker bei funktionellen Störungen. Dazu kommen innovative neue diagnostische Tools, die in unserem Zentrum entwickelt und getestet werden.

Im Kopfschmerzbereich sind dies vor allem die sekundären Kopfschmerzen bei intrakranieller Hypo- und Hypertension, Bildgebung bei Migräneaura sowie anhaltende Sehstörungen bei Migräne, wie zum Beispiel das Visual Snow Syndrom. Wichtige Besonderheiten sind weiterhin die Kopfschmerz-Gruppenprogramme sowie die interdisziplinären Boards zum Thema invasive Neuromodulation und zu operativen Therapien bei Kopfschmerzen.

Weiterbildungsziele für den Fellow / Klinisches Training

- Betreuung von ambulanten Patientinnen und Patienten im interdisziplinären Schwindelzentrum und in der Kopfschmerzsprechstunde (je 50 % Pensum) der Neurologischen Poliklinik unter Anleitung des Zentrumsleiters mit zunehmender eigenverantwortlicher Tätigkeit.
- Erlernen und selbstständige Durchführung von elektrophysiologischen Zusatzuntersuchungen bei Schwindelpatientinnen und Schwindelpatienten (z.B. Videookulographie inkl. Video-Kopfimpulstest, Posturographie/Ganganalyse, VEMPs).
- Enge interdisziplinäre Zusammenarbeit in den Bereichen:
 - **Schwindel:** mit der HNO (Neurootologie), dem Zentrum für Seh- und Wahrnehmungsstörungen (Neuroophthalmologie), Psychosomatik und der spezialisierten vestibulären Physiotherapie
 - **Kopfschmerz:** mit dem Schmerzzentrum Insel, der Psychosomatik, der Ophthalmologie, der Neurochirurgie und der Neuroradiologie sowie der Physiotherapie
- Mitarbeit an wissenschaftlichen Projekten, wenn gewünscht auch selbstständige Durchführung eigener Forschungsprojekte unter Anleitung oder Teilnahme an multizentrischen Studien.

Didaktisches Angebot / Veranstaltungen Wochenplan

- Enge individuelle Betreuung direkt durch die Sprechstundenleitung oder durch Kaderärztinnen und Kaderärzte im ambulanten Neurozentrum. Mitgestaltung beim Ausbau der Sprechstunden, zum Beispiel bei der Erweiterung des Kopfschmerz-Boards bzw. der Etablierung einer stationären Kopfschmerz-Therapie, die momentan zusammen mit der Psychosomatik aufgebaut werden soll.
- Einmal pro Woche interdisziplinäre Betreuung (Orthoptik/Neuroophthalmologie) von Patientinnen und Patienten im Sehzentrum, Teilnahme am wöchentlichen interdisziplinären Schwindel-Rapport mit den Kollegen der HNO.
- Durchführung von Fallvorstellungen im Rahmen der Morgenfortbildungen der Universitätsklinik für Neurologie.

Beispiel Wochenplan (Schwindel/ Kopfschmerz SS)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-8.30	Morgen Fortbildung	Morgen Fortbildung	ANZ-Röntgen Rapport	Morgen Fortbildung	Morgen Fortbildung
8:30-9:00	SIH Board	ANZ-Poliklinik FB + Rapport	Selbststudium	Selbststudium	Selbststudium
9:00 – 12:00	Kopfschmerz-SS	Schwindel-SS	Kopfschmerz-SS	Gang-SS	Kopfschmerz-SS/ Schwindel-SS im wöchentl. Wechsel
13:00-16:00	Kopfschmerz-SS	Schwindel-SS	Kopfschmerz-SS	Gang-SS	Büro Admin
16:30		Neurootologische Fallbesprechung			

Kontakt Schwindelzentrum

Dr. Hassen Kerkeni, Oberarzt, Leiter Sprechstunde Schwindel
hassen.kerkeni@insel.ch

PD Dr. med. Tatiana Brémovà-Ertl, PhD, Stv. Leiterin Sprechstunde Schwindel
tatiana.bremova-ertl@insel.ch

Kontakt Kopfschmerzsprechstunde

Prof. Dr. med. Christoph Schankin, Leitender Arzt, Leiter Sprechstunde Kopfschmerz
christoph.schankin@insel.ch