

## Fellowship IV: Neurovaskulär ambulant

### Ausbildung in ambulanter Stroke und neurovaskulärer Behandlung und Sekundärprophylaxe

**Stellenprozente: 100%**

**Dauer: 6-12 Monate**

#### **Voraussetzungen**

Voraussetzung ist der Fähigkeitsausweis Zerebrovaskuläre Krankheiten und Duplexsonographie oder eine gleichwertige Ausbildung, da das Fellowship auf das dort erworbene Wissen und die Fähigkeiten aufbaut. Erfahrung auf einer Stroke Unit sind von Vorteil aber keine Voraussetzung.

#### **Einleitung in das Spezialgebiet**

Ein Drittel aller auf dem Notfall betreuten Patientinnen und Patienten sind Schlaganfallpatienten. Mit neuen Therapiemöglichkeiten, u.a. Ausweitung des Zeitfensters für endovaskuläre Therapien steigt auch die Zahl der Akutbehandlungen. Mit zunehmendem Alter steigt auch die Zahl von cerebrovaskulären Erkrankungen, weshalb die Primär- und Sekundärprophylaxe dieser stetig an Bedeutung gewinnt.

#### **Lokales Leistungsangebot**

Im ambulanten neurovaskulären Center werden pro Jahr circa. 3000 Ultraschalluntersuchungen durchgeführt. Daneben bietet die spezialisierte neurovaskuläre Sprechstunde Beratung zur Sekundärprophylaxe nach Schlaganfall, zur Revaskularisation (a-)symptomatischer Stenosen der hirnzuführenden Gefäße und komplexer neurovaskulärer Erkrankungen (cerebrale Amyloidangiopathie, cerebrale Vaskulitiden etc.). Im interdisziplinärem Neurovaskulärem Board besprechen wir einmal wöchentlich die Diagnose und Behandlung komplexerer vaskulärer Patientinnen und Patienten.

#### **Forschungsschwerpunkte / Aktivitäten**

Die Forschungsschwerpunkte des Stroke Centers sind die Akutbehandlung, moderne bildgebende Verfahren inklusive Hochfeld MRI, Carotidisdissektionen und -stenosen, Hirnvenenthrombosen, Hirnblutungen, Antikoagulantien und die Prävention. Wir sind eine interdisziplinäre dynamische Forschungsgruppe, wobei das Kernteam auch 2 Study Nurses und Forschungsassistent/-innen umfasst. In wöchentlichen Forschungssitzungen werden jeweils die aktuellen Studien besprochen.

## **Weiterbildungsziele / Klinisches Training**

Ziel der Ausbildung ist

- Selbstständig die Indikation zur Akutbehandlung und Sekundärprophylaxe von neurovaskulären Patientinnen und Patienten stellen zu können (Fellow-Sprechstunde).
- Beurteilung und Therapievorschläge komplexer neurovaskulärer Erkrankungen
- Fundierte Kenntnisse inkl. Spezialuntersuchungen (Bubble-test, Reservekapazität, etc.) zu erlernen.
- Mitbetreuung des neurovaskulären Boards mit aktiver Diskussion komplizierter neurovaskulärer Fälle.
- Bei Interesse Beteiligung an klinischen Studienprojekten.
- Bei Interesse Möglichkeit der aktiven Teilnahme am ESO-Stroke-Masterprogramm in Bern.

## **Angebot**

Der ambulante neurovaskuläre Fellow die Möglichkeit die ambulante Weiterbetreuung von Patientinnen und Patienten der Stroke Unit zu übernehmen und den Langzeitverlauf nach einem Schlaganfall an selbst betreuten Patientinnen und Patienten zu sehen. Die selbständig mit punktueller und individuell angepasster Supervision durchgeführte Sprechstunde beinhaltet die Anwendung der zerebrovaskulären Sonographie ebenso wie Konsultationen mit Fokus auf Sekundärprävention und komplexen neurologischen Problemstellungen. Die Stärkung neuroradiologischer Kompetenzen durch Integration verschiedener bildgebender Modalitäten in die Beurteilung, die Unterstützung im Teaching der Neurosonographie, sowie die Koordination des neurovaskulären Boards mit resultierendem Kontakt zu internen und externen Zuweiserinnen und Zuweisern sind Kerninhalte dieses Fellowships. Zudem wird eine Beteiligung an klinischen Studien gefördert.

## **Kontakt:**

Prof. Dr. med. Marcel Arnold, Chefarzt und Leiter Stroke Center  
[marcel.arnold@insel.ch](mailto:marcel.arnold@insel.ch)

Prof. Dr. med. Mirjam Heldner, Stv. Leitung Ambulantes Neurovaskulares Zentrum  
[mirjam.heldner@insel.ch](mailto:mirjam.heldner@insel.ch)