

# MS-Informationsabende 2025

## für Betroffene und Angehörige

Alle Informationsabende können vor Ort oder online via Zoom besucht werden.

**Dienstag, 25. Februar 2025, 18.30–19.30 Uhr**

### Leben mit Multipler Sklerose – praktische Hilfen für den Alltag

*Alisha Zmutt, MS-Nurse, Inselspital Bern*

Entdecken Sie moderne Hilfsmittel, die Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität bei Multipler Sklerose unterstützen und fördern. Erfahren Sie, wie kleine Veränderungen im Alltag eine grosse Wirkung haben und Ihre Unabhängigkeit stärken.

**Dienstag, 25. März 2025, 18.30–19.30 Uhr**

### Möglichkeiten der komplementären und integrativen Medizin bei Multipler Sklerose

*Prof. Dr. med. Ursula Wolf, Direktorin Institut für Komplementäre und Integrative Medizin, Universität Bern*

*Dr. med. Robert Fitger, Facharzt für Neurologie und Allgemeinmedizin, Oberarzt, Institut für Komplementäre und Integrative Medizin, Universität Bern*

In der Schweiz nutzen viele Menschen Therapien aus der komplementären und integrativen Medizin. Auch Menschen mit MS stellen häufig die Frage, welche dieser Therapien für sie geeignet sein könnten. In diesem Vortrag werden verschiedene Therapiemöglichkeiten bei MS allgemein verständlich vorgestellt und erklärt. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen.

**Dienstag, 27. Mai 2025, 18.30–19.30 Uhr**

### Fatigue & Kognition

*Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Iris-Katharina Penner, Leiterin Universitäre Neuropsychologie, Inselspital Bern*

Neben körperlichen Symptomen können bei MS auch eine abnorme Erschöpfung (Fatigue) und Beeinträchtigungen der geistigen Leistungsfähigkeit auftreten. Beide Symptomkomplexe spielen eine entscheidende Rolle für die Berufsfähigkeit und Alltagsbewältigung der Betroffenen. An diesem MS-Informationsabend beschäftigen wir uns mit den zugrundeliegenden Mechanismen und neuen therapeutischen Ansätzen.

#### Durchführungsort

Die MS-Informationsabende finden im Kursraum 3 des Julie-von-Jenner-Hauses (Freiburgstrasse 15, Inselspital Bern) statt. Es ist auch eine Online-Teilnahme per Zoom möglich.

#### Informationen und Anmeldung



Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Website:  
[www.neurologie.insel.ch/ms-infoabend](http://www.neurologie.insel.ch/ms-infoabend)

**Dienstag, 9. September 2025, 18.30–19.30 Uhr**

### MS, NMOSD & MOGAD – Verstehen und Behandeln

*Dr. med. Helly Hammer, Oberärztin, Leiterin Tagesklinik Neuro, Inselspital Bern*

MS, NMOSD, MOGAD und andere Autoimmunerkrankungen des zentralen Nervensystems weisen sowohl Gemeinsamkeiten als auch deutliche Unterschiede auf. Wir werfen einen genaueren Blick auf diese Erkrankungen und ihre klinischen sowie therapeutischen Besonderheiten mit dem Ziel, Diagnostik und Behandlung zu optimieren.

**Dienstag, 21. Oktober 2025, 18.30–19.30 Uhr**

### Kinderwunsch und Multiple Sklerose

*Dr. med. Helly Hammer, Oberärztin, Leiterin Tagesklinik Neuro, Inselspital Bern*  
*Dr. med. Nadia Di Fabio, Oberärztin, MS-Sprechstunde, Inselspital Bern*

MS-Patient:innen und ihre Partner:innen stehen bei einem Kinderwunsch oft vor vielen zusätzlichen Fragen und Unsicherheiten. Wir informieren Sie umfassend über Schwangerschaft und Kinderwunsch im Zusammenhang mit MS und gehen gezielt auf Ihre Sorgen und Anliegen ein.

**Dienstag, 9. Dezember 2025, 18.30–19.30 Uhr**

### Forschung an der Insel und was gibt es Neues?

*PD Dr. med. Robert Hoepner, Oberarzt, Leiter MS-Sprechstunde, Inselspital Bern*

Rückblick und Ausblick in der Forschung der Multiplen Sklerose. Im Fokus stehen die Berner Forschungsarbeiten zur Multiplen Sklerose. Für Ihre Unterstützung und Mitarbeit in diesem Jahr möchten wir uns schon jetzt herzlich bedanken.

#### Organisation und Kontakt

Inselspital, Universitätsspital Bern  
Universitätsklinik für Neurologie  
Ambulantes Neurozentrum, MS-Sprechstunde  
Rosenbühlgasse 25  
CH-3010 Bern

MS-Telefon: +41 79 308 09 68 (Combox)  
[msinfoabend@insel.ch](mailto:msinfoabend@insel.ch)  
[www.neurologie.insel.ch](http://www.neurologie.insel.ch)