

Informationsblatt für Angehörige

Werte Angehörige

Vor kurzem ist Ihr(e) Angehörige(r) zu uns auf die Abteilung Universitäre Akut-Neurorehabilitation übergetreten. Die Universitäre Akut-Neurorehabilitation des Inselspitals ist eine speziell für Hirnverletzte und Schlaganfallpatienten ausgerichtete universitäre neurorehabilitative Einrichtung mit besonders engmaschiger Betreuung und hoher Therapiedichte. Voraussetzung für eine Verlegung auf die Abteilung für Neurorehabilitation ist eine medizinisch stabile Situation (keine aktiven Entzündungen, ausgeprägte Blutdruckschwankungen, schweren Entgleisungen des Salzhaushaltes, Fieber, etc.).

Das Inselspital arbeitet nach dem Konzept der abgestuften Rehabilitation: Schwer betroffene Patienten, die besonders viel Pflege und Überwachung brauchen und kaum selbständig sind, werden auf die Frührehabilitation aufgenommen, etwas selbständigere Patienten, die zwar noch sehr viel Hilfe im Alltag brauchen, aber schon soweit belastbar sind, dass sie an mehreren Therapieeinheiten pro Tag teilnehmen können, werden auf die Akut-Neurorehabilitation (selbe Abteilung) aufgenommen. Patienten, die schon in vielen Bereichen des täglichen Lebens selbständig sind, jedoch noch auf therapeutische und pflegerische Unterstützung angewiesen sind, können in die Folgerehabilitation übertreten. Die Abteilung für Folgerehabilitation des Inselspitals ist die Neurorehabilitation in Riggisberg. Die Klinik gehört zu unserem Team und wir arbeiten eng mit ihnen zusammen. Eine weitere Klinik für Neurorehabilitation im Kanton Bern ist die Klinik Bethesda in Tschugg.

Wir möchten von Anfang an eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen pflegen, Sie werden daher in den ersten zwei Wochen nach Eintritt Ihres Angehörigen auf die Rehabilitation zu einem Angehörigen-gespräch eingeladen.

Die Selbständigkeit der Patienten wird mit dem sogenannten Barthel-Index erfasst. Je höher die Punktzahl, desto selbständiger der Patient. Ab einer bestimmten Punktzahl im Barthel-Index ist die Notwendigkeit einer Akut-Neurorehabilitation medizinisch nicht mehr gegeben, dann erfolgt die Verlegung in die Folgerehabilitation.

Ziel für jeden Patienten ist die Wiederherstellung der grösstmöglichen Selbständigkeit im Alltag und - wenn möglich - auch der Wiedereinstieg in den Beruf. Um dieses Ziel zu erreichen, ist es notwendig den Patienten Schritt für Schritt wieder an seinen Alltag heranzuführen. Wenn dies aus Sicherheitsaspekten vertretbar ist, kann als „Alltagstest“ am Wochenende ein „therapeutischer Urlaub“ stattfinden. Dieser wird in Abhängigkeit der Einschränkungen des Patienten zunächst stundenweise und bei schon selbständigen Patienten mit maximal 2 Übernachtungen stattfinden. Um Sie und Ihre(n) Angehörige(n) auf einen solchen Wochenend-Urlaub vorzubereiten und Sie über die Einschränkungen und zu beachtenden Sicherheitsaspekte im Bereich Bewegung, Kognition und Wahrnehmung zu informieren, sind Sie herzlich eingeladen, frühzeitig an pflegerischen (Körperpflege, WC-Gang) und therapeutischen Massnahmen (Mobilisation, Treppenlaufen, Armhandling, Sicherheitsaspekte) teilzunehmen.

→

Bei Fragen und Anliegen zögern Sie nicht mit uns Kontakt aufzunehmen. Entweder in dem sie z.B. mit ihrem Angehörigen mit in die Therapien kommen oder uns telefonisch kontaktieren.

Telefonnummern Akut- Neurorehabilitation Inselspital:

Ärzte:	031 632 30 86 (Sekretariat stationäre Rehabilitation)
Pflege: 1. OG:	031 632 36 04
Pflege: 2. OG:	031 632 36 02
Ergotherapie:	031 632 31 79
Physiotherapie:	031 632 30 88
Logopädie:	031 632 30 86 (Sekretariat stationäre Rehabilitation)
Neuropsychologie:	031 632 30 86 (Sekretariat stationäre Rehabilitation)
Sozialberatung:	031 632 07 68

Telefonnummern Neurorehabilitation Riggisberg:

Ärzte:	031 808 71 31 (Sekretariat Neurorehabilitation)
Sekretariat Neuroreha	031 808 71 31
Neuropsychologie:	031 808 71 31 (Sekretariat Neurorehabilitation)
Pflege-Team 3:	031 808 72 42
Pflege-Team 4:	031 808 72 43
Ergotherapie:	031 808 72 87 (Tanja Winkler) und Marianne Löhr: 031 808 72 67
Physiotherapie:	031 808 72 52
Logopädie:	031 808 72 56
Sozialberatung:	031 / 808 72 69 und 031 / 808 72 77

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Ihr Neurorehabilitations-Team