

Gewichtszunahme in den Wechseljahren

Probandinnen für
wissenschaftliche
Studie gesucht!



Gewichtszunahme in den Wechseljahren

Probandinnen für wissenschaftliche Studie gesucht!

Viele Frauen leiden unter einer Gewichtszunahme während der Wechseljahre. Eine der Hauptursachen ist möglicherweise, dass der Körper weniger Hormone wie z.B. Progesteron produziert. Das führt potentiell zu einem reduzierten Energieverbrauch im Ruhezustand.

Ziel der Studie:

Wir möchten prüfen, wie sich eine Einnahme von Progesteron auf den Ruheenergieverbrauch und diverse andere Faktoren wie den Hormonstatus, die Körperkerntemperatur, die durchschnittliche tägliche Energieaufnahme sowie den Zucker- und Fettstoffwechsel auswirkt.

Wen suchen wir?

Normalgewichtige Frauen in der frühen Menopause mit einem unregelmässigen Menstruationszyklus. Das heisst: die Dauer eines Menstruationszyklus ist 7 Tage kürzer oder länger im Vergleich zu früher UND in den letzten 12 Monaten blieb die Menstruation zeitweise komplett aus - jedoch niemals länger als 60 Tage.

Warum lohnt sich die Teilnahme?

Mit der Teilnahme profitieren Sie von einer umfassenden Analyse von Ruheenergieverbrauch, Hormonstatus, Zucker- und Fettstoffwechsel und einer ausführlichen Auswertung Ihres Ernährungsprotokolls durch Expertinnen.



Weitere Informationen zur Studie, zum Ablauf sowie zu Ein- und Ausschlusskriterien für eine Studienteilnahme finden Sie auf der Webseite www.frauenheilkunde.insel.ch

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf:

Frau Dr. med. Susanna Weidlinger
Oberärztin Frauenklinik
Tel. +41 31 632 13 03
susanna.weidlinger@insel.ch

Nehmen Sie an
der Studie teil!
Kostenlose Analyse von
Ruheenergieverbrauch,
Hormonstatus, Zucker-
und Fettstoffwechsel